

### ALMOÇO – Fundamental e Medio

		<b>Segunda-Feira 03/05</b>	<b>Terça-Feira 04/05</b>	<b>Quarta-Feira 05/05</b>	<b>Quinta-Feira 06/05</b>	<b>Sexta-Feira 07/05</b>
<b>ARROZ</b>		Arroz Branco colorido/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral colorido	Arroz Branco/Arroz Integral
<b>LEGUMINOSA</b>		Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão
<b>SUCO POLPA</b>		Laranja/Maracujá	Laranja/Uva	Laranja/Limão	Laranja/Manga	Laranja/Morango
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>OPÇÃO 1</b>	Sobrecoxa assada	Bife acebolado	Estrogonofe de frango	Lasanha de peito de peru e queijo mussarela	Escondidinho de carne seca gratinado
	<b>OPÇÃO 2</b>	Macarrão à bolonhesa com queijo ralado	Frango ensopado com ervilhas	Kibe de forno recheado de espinafre e requeijão	Filé de Frango grelhado	Frango xadrez
<b>GUARNIÇÃO</b>		Seleta de legumes ao vapor	Purê cremoso	Batata palha	Creme de espinafre	Brócolis ao alho e óleo
<b>SALADAS</b>		Salada verde com Chia, gergelim e tangerina	Rúcula, alface e cebola roxa	Alface Crespa	Mix de folhas com abacate	Repolho bicolor com cenoura ralada
		Tomate em meia lua	Chuchu com erva doce	Legumes com frutas	Vagem e cenoura palito	Tomate com azeitonas pretas
<b>MOLHOS PARA SALADAS</b>		Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite, Vinagre
<b>SOBREMESA</b>		Abacaxi com kiwi	Gelatina colorida/ Fruta da época	Ameixa	Caqui	Pudim de leite condensado/Fruta da época

### LANCHE MANHÃ – Fundamental e Medio

		<b>Segunda-Feira 03/05</b>	<b>Terça-Feira 04/05</b>	<b>Quarta-Feira 05/05</b>	<b>Quinta-Feira 06/05</b>	<b>Sexta-Feira 07/05</b>
<b>LANCHE</b>	<b>PÃO</b>	Lanchinho de Ovo mexido	Cereal/Duo de pães	Bolo caseiro/Cream cracker com polenguinho	Monte seu rap 10	Mini pão de queijo
	<b>COMPLEMENTO</b>	Manteiga / Geleia	Manteiga / Geleia e cream Cheese	Manteiga / Geleia	Manteiga / Geleia e cream Cheese	Manteiga / Geleia
<b>BEBIDA</b>		Leite com Café	Leite Puro	Danete	Leite com Ovomaltine	Leite com chocolate quente
<b>FRUTA</b>		Mamão em fatias	Duo de maçãs	Banana aveia e mel	Melão com uva	Pêra
<b>SUCO POLPA</b>		Laranja	Manga	Caju	Uva	Morango

### LANCHE TARDE – Fundamental e Medio

		<b>Segunda-Feira 03/05</b>	<b>Terça-Feira 04/05</b>	<b>Quarta-Feira 05/05</b>	<b>Quinta-Feira 06/05</b>	<b>Sexta-Feira 07/05</b>
<b>LANCHE</b>		Mini pão de queijo/ Bisnaguinha doce	Mini pizza mussarela	Waffer com mel ou manteiga/Pipoca	Cereal /Lanchinho de queijo branco com tomatinho	Broinha de milho/Ovo mexido
<b>FRUTA</b>		Banana	Melancia e Melão em fatias	Caqui	Mexerica	Abacaxi com Morango
<b>BEBIDA</b>		Uva	Morango	Abacaxi	Iogurte de Morango	Limão