



LIMPEN - SERVIÇOS, LIMPEZA E COMÉRCIO EIRELI ME

## LIMPEZA

A Limpeza Técnica é o processo de remoção e higienização, mediante a aplicação de agentes químicos, mecânicos ou térmicos, num determinado período de tempo. Consiste-se na limpeza de todas as superfícies fixas (verticais e horizontais) e equipamentos permanentes, das diversas áreas do recinto. Com o objetivo de orientar o fluxo de pessoas, materiais, equipamentos e a frequência necessária de limpeza, sendo imprescindível o uso de critérios de classificação das áreas para o adequado procedimento de limpeza.

### CLASSIFICAÇÃO DE ÁREAS

**ÁREAS CRÍTICAS** - são as que oferecem maior risco de transmissão de infecções, ou seja, áreas onde se tem maior fluxo de pessoas e utilização do ambiente, exemplos: salas de aula, banheiros, corredores centrais, locais de preparo e de consumo de alimentação etc.

**ÁREAS SEMICRÍTICAS** - são áreas ocupadas por menor fluxo de pessoas, como sala de ocupação de colaborador específico, exemplo coordenação, sala de T.I. e etc.

### LIMPEZA REALIZADA

Além da limpeza realizada convencional recorrente serão adotados novos padrões de frequência com procedimentos com maior rigor e fluxo de aplicação dos produtos indicados pelos órgãos sanitários para proteção e desinfecção de toda as áreas e ambientes.

Adoção de aplicação de “Nebulização” e utensílios de equipamentos de desinfecção como “Tapetes Higienizadores” em locais estratégicos para menor disseminação e proliferação de contaminações.



LIMPEN - SERVIÇOS, LIMPEZA E COMÉRCIO EIRELI ME

Tipos de Limpeza

### **Limpeza Manual Úmida**

Realizada com a utilização de rodos, mops ou esfregões, panos ou esponjas umedecidas em solução de químico desinfectam-te com enxágue posterior com pano umedecido em água limpa.

No caso de pisos é utilizado o mesmo procedimento com mops ou pano e rodo. Esse procedimento é indicado para a limpeza de paredes, divisórias, mobiliários e de equipamentos de grande porte.

Após a limpeza os itens de limpeza devem ser encaminhados para lavagem e guardados secos por medidas de higiene e conservação. É importante ressaltar que a limpeza úmida é considerada a mais adequada e higiênica, todavia ela é limitada para a remoção de sujidade muito aderida. Na limpeza técnica e de novos protocolos de segurança é necessária a utilização de métodos mais eficientes para a remoção de sujidades, como a mecanizada que será realizada periodicamente de acordo com o fluxo do ambiente.

### **Limpeza Manual Molhada**

O procedimento consiste em espalhar uma solução química no piso e esfregar com escova ou esfregão, empurrar com rodo a solução suja para o ralo, enxaguar várias vezes com água limpa em sucessivas operações de empurrar com o rodo ou mop para o ralo.

### **Limpeza com máquina de lavar tipo enceradeira automática**

É utilizado para limpeza de pisos com máquinas que possuem tanque para soluções de produtos químicos que é dosado diretamente para a escova o que diminui o esforço e risco para o trabalhador.

### **Limpeza Seca**

Consiste-se na retirada de sujidade, pó ou poeira, mediante a utilização de vassoura (varreduras seca), e/ou aspirador.

A limpeza com vassouras é recomendável em áreas descobertas, como estacionamentos, pátios etc. Já nas áreas cobertas, se for necessário a limpeza seca, esta deve ser feita com aspirador.

## PROTOCOLO DA LIMPEZA

**Frequência que deverá ser realizada a limpeza técnica:**

**Observação deveram ser identificadas as áreas de classificação:**

**Críticas e Semicríticas**

<b>CLASSIFICAÇÃO DAS ÁREAS</b>	<b>FREQUENCIA</b>	<b>OBSERVAÇÃO</b>
<i>ÁREAS CRÍTICAS</i>	<b>2 A 4 HORAS</b>	<i>Ou intervalos e trocas de pessoas do ambiente.</i>
<i>ÁREA SEMICRÍTICAS</i>	<b>6 A 8 HORAS</b>	<i>Ou na troca de pessoa do ambiente.</i>
<i>Áreas comuns de Grande Fluxo</i>	<b>2 a 4 horas</b>	<i>“recomenda-se isolar para menor utilização” Ou com maior frequência dependendo do uso.</i>
<i>Banheiros e Trocadores</i>	<b>2 a 4 horas</b>	<i>Ou imediatamente em menor tempo de acordo com estado de conservação.</i>
<i>Itens de toque comum. (elevadores, corrimões, maçanetas etc.)</i>	<b>3 a 4 horas</b>	<i>“recomenda-se isolar para menor utilização” Ou imediatamente em menor tempo de acordo com fluxo de uso.</i>

### Método

Limpeza úmida para todas superfícies, utilizando baldes de cores diferenciadas (um contendo solução química e outro água limpa);

- Trocar a solução dos baldes, a cada ambiente;
- Limpeza banheiro: lavar;

### Técnica

Iniciar sempre da área mais limpa para a mais suja;

- Utilizar movimento único, em um só sentido, para a limpeza de todas as superfícies;
- Do mais distante para o mais próximo;
- Do fundo para a porta;



LIMPEN - SERVIÇOS, LIMPEZA E COMÉRCIO EIRELI ME

### **Etapas Limpeza Técnica**

- Reunir e organizar todo o material necessário no carrinho de limpeza.
  - Colocar o carrinho de limpeza do lado da porta de entrada do ambiente, sempre do lado de fora.
  - Utilizar os EPIs necessários e indicados para a realização do procedimento de limpeza.
  - Realizar, sempre a desinfecção/descontaminação de todo ambiente.
  - Trocar as luvas para execução das demais etapas.
  - Recolher os sacos de lixo do local, separados, fechando-os com dois nós e depositando-os em local adequado e indicado.
  - Iniciar a limpeza pelo mobiliário com solução química para remoção da sujidade.
  - Realizar o enxágue e sempre realizar fricção com álcool 70%.
  - Proceder a limpeza da porta, do visor e da maçaneta com solução química indicada.
  - Proceder a limpeza do piso com solução padronizada.
- 
- Realizar a limpeza do banheiro, iniciando pela pia, o vaso sanitário e por último o piso e ralos (não esquecer de limpar o porta papel toalha, o porta papel higiênico, o espelho, a válvula de descarga). Reorganizar o ambiente
  - Desprezar as soluções dos baldes, no local indicado pela chefia imediata.
  - Realizar a higienização dos baldes.
  - Proceder a limpeza do recipiente para resíduos, com solução detergente, em local específico.
  - Repor os sacos de lixo.
  - Retirar e lavar as luvas.
  - Lavar as mãos.
  - Utilizar de novas EPIS para organização e reposição de itens.
  - Repor os produtos de higiene pessoal (sabonete, papel toalha e higiênico).



LIMPEN - SERVIÇOS, LIMPEZA E COMÉRCIO EIRELI ME

## **Etapas para Lavação**

### Manual

- A varrição úmida deve ser feita diariamente e mais intensamente nas áreas de maior tráfego. Não utilizar vassoura nas áreas assistenciais, evitando a suspensão de partículas contaminantes.
- Separar todo material que será utilizado e levá-lo para área a ser limpa.
- Remover móveis, utensílios ou equipamentos do local se necessário.
- Molhar o esfregão na água e remover o excesso de água
- Aplicar sobre o piso, uma linha reta começando a limpeza do extremo da área, trabalhando progressivamente em direção a saída, sempre em linhas paralelas.
- Utilizar o identificador de piso molhado, evitando circulação de pessoas na área a ser limpa.
- Inspeccionar seu trabalho, o piso não deve possuir vestígios de poeira ou resíduos.
- Utilizar o equipamento de proteção individual, na execução do trabalho. Após o seu uso lavar e pendurar para secar.
- Escolher o horário de menor tráfego para realizar a operação, evitando acidentes.

### Mecânica

- Retirar o mobiliário do local sempre que possível e iniciar o procedimento.
- Despejar uma quantidade de água e sabão, procedendo a esfregação em sentido lateral com uso de máquina.
- Esfregar toda a extensão traçando linhas paralelas.
- Remova a água e o sabão com rodo e secar inicialmente com mop, torcendo o excesso em um balde. Evitar que a solução corra para outras dependências.
- Proceder ao enxágüe.
- Secar com rodo e mop limpo e seco
- Os cantos devem ser limpos com vassouras, pois as máquinas não chegam até o mesmo.
- Lavar sempre as dependências do fundo para a porta com exceção dos banheiros que devem ser lavados da entrada para o fundo.



LIMPEN - SERVIÇOS, LIMPEZA E COMÉRCIO EIRELI ME

## **LIMPEZA DE JANELAS**

- Remover os acessórios da janela (telas protetoras). Escovar ou lavar as telas.
- Limpar o peitoril da janela, por dentro e por fora com pano úmido.
- Limpar a janela primeiramente por fora com esponja e agente de limpeza.
- Ao terminar a limpeza externa inicie a limpeza interna.
- Comece a limpeza do alto a esquerda do vidro da janela e mover a sua mão para a direita. Quando alcançar o lado direito, volte para a esquerda, ligeiramente abaixo e continuar a limpeza dessa forma.
- Utilizar pano macio para secagem. Realizar os mesmos movimentos recomendados para lavagem.
- Inspeccionar seu trabalho, limpe e guarde todo material
- Lavar os equipamentos de proteção individual e guarda-los de forma adequada.

## **LIMPEZA DE PORTAS**

- Iniciar a operação com o material no local.
- Com auxílio de um pano umedecido, remover o pó da porta em movimentos paralelos de cima para abaixo.
- Aplicar a solução de limpeza com outro pano
- Remover o sabão com pano umedecido.
- Inspeccionar seu trabalho e guardar o material de trabalho.
- Evitar aplicar produtos em dobradiças e fechaduras
- Limpar bem as maçanetas com soluções desinfetantes.

## **LIMPEZA DE SANITÁRIOS**

- Calçar luvas de borracha
- Levantar a tampa dos vasos e puxar a descarga
- Despejar hipoclorito de sódio a 1% dentro e nas bordas do vaso.
- Esfregar cuidadosamente todo o interior do vaso com vassoura sanitária devendo atingir o mais fundo possível. Deixar em contato por 10 minutos, enquanto realiza a limpeza dos lavatórios.
- Puxar a descarga para enxaguar o interior do vaso.
- Remover a sujeira aderida, usando vassoura com saponáceo, até atingir a limpeza desejada.
- Lavar a parte externa do vaso esfregando com um pano ou esponja molhados na solução química, tomando especial cuidado com as dobradiças.
- Enxaguar bem o vaso e o assento com água limpa.
- Puxar a descarga para o enxágüe final do interior do vaso
- Aplicar na parte externa do vaso a solução desinfetante.
- Despejar pequenas quantidades do desinfetante dentro do vaso.



LIMPEN - SERVIÇOS, LIMPEZA E COMÉRCIO EIRELI ME

## **LIMPEZA DE MÓVEIS E UTENSÍLIOS DE AÇO CROMADOS E FORMICAS**

- Superfícies diferentes dos moveis seguir a técnica básica de limpeza geral
- Pano macio e solução de água e sabão neutro em balde.
- Utilizar esponjas macias ou escovas de cerdas macias para remoção da sujidade aderida.
- Realizar fricção com leve pressão, utilizando sempre sentido único nos movimentos.
- Remover com pano macio úmido, trocando a fase do pano e trocando a água quantas vezes forem necessárias, até que a água esteja limpa.
- Realizar a desinfecção com álcool 70%.

## **PRODUTOS DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO**

A utilização de produtos de limpeza e de desinfecção, é recomendada pelas fornecedoras de acordo com ficha técnica e estudos comprovados por órgãos de eficiência e controle de saúde. A seleção também é considerada pelos seguintes critérios:

Natureza da superfície a ser limpa ou desinfetada, e se pode sofrer corrosão ou ataque químico.

Tipo e grau de sujidade e sua forma de eliminação.

Tipo de contaminação de acordo fluxo de uso.

Qualidade da água e sua influência na limpeza e desinfecção.

Método de limpeza e desinfecção, tipo de máquina e acessórios existentes.

### **Produtos Químicos**

Todos os produtos químicos apresentam algum risco para quem os manuseia. A empresa responsável pelo fornecimento orienta e treina os usuários, demonstrando como utilizar corretamente e sem riscos para a saúde e/ou para as áreas a serem limpas, com o uso de medidas simples como a utilização de EPI (Equipamento de Proteção Individual)

Anexo ficha técnica dos produtos e informações de eficiência.



LIMPEN - SERVIÇOS, LIMPEZA E COMÉRCIO EIRELI ME

## **CONCLUSÃO**

Frente a tudo que foi descrito até o momento, acreditamos ter trazido embasamento para que os Serviços de Limpeza Técnica seja realizado ainda mais rigorosamente de um modo sistemático visando as adequações do “novo normal” atendendo padronização dos procedimentos da atividade sem dar chances de erros, e passando segurança para retorno as atividades, minimizando os riscos e as exposições ocupacionais e a gerando satisfação e maiores resultados.

A implantação do que foi descrito, não deverá partir apenas do Setor de Limpeza, mas principalmente de todos os colaboradores, tanto quanto técnica administrativa e outros, quanto à conservação e cuidados com os ambientes e utilitários.