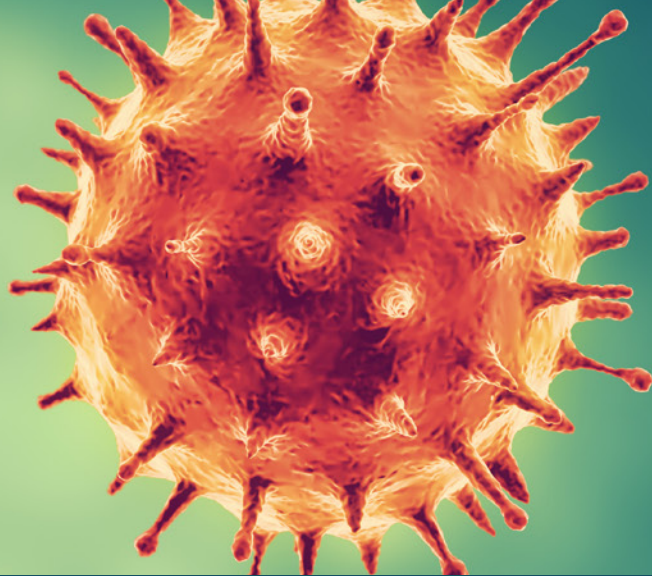


ORIENTAÇÕES DA ÁREA DE HSEQ AOS ENTREGADORES DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS E DEMAIS ITENS



O que os motoristas de entrega de produtos alimentícios e demais itens precisam saber sobre o COVID-19?

A doença de coronavírus 2019 (COVID-19) é uma doença respiratória causada por um vírus chamado SARS-CoV-2. Os sintomas geralmente incluem tosse, falta de ar, febre, calafrios, dores musculares, dor de garganta ou nova perda de paladar ou olfato.

Estudos recentes indicam que o vírus pode ser transmitido por pessoas que não apresentam sintomas. Pode ser possível que uma pessoa possa adquirir o COVID-19 tocando em uma superfície ou objeto com o vírus e, em seguida, tocando sua própria boca, nariz ou possivelmente seus olhos.

COMO POSSO ME PROTEGER E AOS OUTROS?

Fique em casa se estiver doente



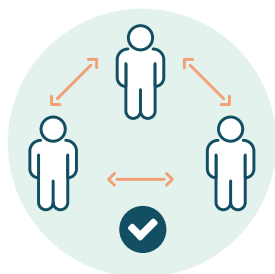
- ✓ Se você tiver febre ou sintomas, como tosse ou dificuldade em respirar, avise o seu gestor imediato e procure atendimento médico
- ✓ Você só deve voltar ao trabalho quando autorizado por um médico.

Use Máscara



- ✓ É obrigatório utilizar máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido ao sair da sua residência, em locais públicos, durante o transporte e ao realizar as entregas.

Limitar contato



- ✓ Evite o contato próximo com as pessoas, tanto quanto possível.
- ✓ É obrigatório manter uma distância mínima de cerca de 1 metro de qualquer pessoa, isso ajuda a proteger você e os funcionários dos restaurantes.
- ✓ Limite seu contato com superfícies tocadas com frequência durante as entregas, como bancadas, botões de elevador, campainhas, maçanetas, etc.
- ✓ Evite compartilhar scanners, canetas ou outras ferramentas com os clientes.
- ✓ Use um pé, ombro, cotovelo, quadril ou antebraço em vez de mãos ao abrir portas nos locais de coleta e entrega, se possível.

Pratique ações preventivas diárias

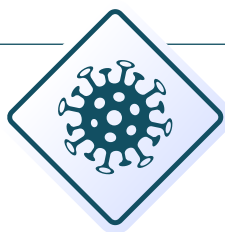


- ✓ Evite tocar seus olhos, nariz ou boca, ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- ✓ A higiene adequada das mãos é uma importante medida de controle de infecção. Lembre-se de onde você pode acessar e usar as instalações com água e sabão durante o seu turno. Lave as mãos regularmente com água e sabão por pelo menos 20 segundos ou higienize com álcool em gel 70%.

Limpar e desinfetar



- ✓ Obtenha e leve com você álcool em gel 70% e um saco de lixo em seu veículo.
- ✓ Limpe e desinfete as superfícies comumente tocadas no início e no final de cada turno. As superfícies tocadas com frequência incluem o volante, a mudança de marchas, as alavancas de sinalização, as maçanetas das portas e as fivelas dos cintos de segurança.
- ✓ Limpe itens como canetas e blocos de assinatura eletrônica / dispositivos móveis, se compartilhados com um destinatário da entrega após cada uso.



FONTES:

- **Ministério da Saúde:** <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid>
- **CDC:** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/guidance->
- **Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. Ministério da Infraestrutura:** Recomendações para o Transporte de Produtos Alimentícios