

ALMOÇO – INFANTIL

		Segunda-Feira 13/05/2019	Terça-feira 14/05/2019	Quarta-Feira 15/05/2019	Quinta-Feira 16/05/2019	Sexta-Feira 17/05/2019
OPÇÕES DE ARROZ		Arroz Branco/ Arroz Integral	Arroz Branco/ Arroz Integral	Arroz Branco/ Arroz Integral	Arroz Branco/ Arroz integral	Arroz Branco/ Arroz Integral
LEGUMINOSA		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca / grão de bico	Feijão Carioca	Feijão Carioca
SUCOS		Laranja/ Melancia	Laranja/ Abacaxi com hortelã	Laranja/ Melão	Laranja/ Limão	Laranja/ Goiaba
Prato Principal	OPÇÃO 1	Macarrão Gravatinha ao molho Marguerita	Frango Assado	Isclas de Frango Grelhado	Lasanha Americana de frios ao sugo	Cação no fubá
	OPÇÃO 2	Bife Acebolado	Torta Madalena	Bife ao Molho de Azeitona	Carne Assada ao Champignon	Bife de Panela c/ batata e cenoura
GUARNIÇÃO		Repolho Bicolor Refogado	Brócolis Refogado	Creme de Milho	Escarola ao alho dourado	Creme de Espinafre
SALADAS	OPÇÃO 1	Alface Crespa com crótons	Alface americana c/ cenoura ralada	Alface Mimosa	Repolho Branco	Mix de Folhas
	OPÇÃO 2	Tomate em cubos	Abobrinha ao Forno	Berinjela à Italiana	Tropical	Tomate meia lua
	OPÇÃO 3	Refrescante	Grão de Bico com atum	Pepino com Manga	Beterraba Ralada	Lentilha ao Vinagrete
SEMENTES		Mix de semente	Gergelim branco	Gergelim branco	Linhaça dourada	Gergelim preto
SOBREMESA		Abacaxi	Manjar de coco	Banana com chocolate	Salada de Frutas	Melão Fatiado

		Segunda-Feira 13/05/2019	Terça-feira 14/05/2019	Quarta-Feira 15/05/2019	Quinta-Feira 16/05/2019	Sexta-Feira 17/05/2019
LANCHE MANHÃ	Pães	Mini chupa / Bisnaguinha / mini pão francês	Esfiha de Carne / Biscoito Aveia e Mel /Mini pão francês integral	Bolo de cacau / Mini pão de fubá / mini pão francês	Enroladinho recheado / Mini pão francês integral	Mini pão de Beterraba / Bolo de Laranja / Mini pão francês
	Compleme ntos	Manteiga / cream cheese / peito de peru	Requeijão, Manteiga e Mel	Requeijão, Manteiga e Mel/ Queijo mussarela	Manteiga /Requeijão / mel	Manteiga / polenguinho / geléia
BEBIDA		Iogurte Batido	Leite com chocolate	Vitamina de morango	Leite com cacau	Chá de Maçã
FRUTAS		Mamão	Melancia	Uva Thompson	Maçã	Banana
SUCOS		Laranja	Manga	Goiaba	Maracujá	Abacaxi

		Segunda-Feira 13/05/2019	Terça-feira 14/05/2019	Quarta-Feira 15/05/2019	Quinta-Feira 16/05/2019	Sexta-Feira 17/05/2019
LANCHE TARDE	OPÇÃO 1	Misto quente / Biscoito Sequilhos / Mini pão francês	Mini Roseta salgada / Milho verde Cozido / Mini pão francês integral	Torta de atum / Sucrilhos / Mini pão francês /	Mini pão de leite / ovos mexidos / mini pão francês	Mini pão de queijo / Mini pão australiano / Mini pão francês
	OPÇÃO 2	Requeijão / manteiga	Manteiga/ cream cheese/MEL	Manteiga / Polenguinho	Biscoito ao leite / manteiga / requeijão/geléia	Requeijão / Manteiga/ mel
FRUTA		Melão	Laranja pera	Maçã	Uva Thompson	Manga
Bebidas		Suco de Goiaba /Leite com Chocolate	Vitamina de Abacate / Chá erva doce	Suco de Laranja com cenoura / Leite Puro	Suco de Abacaxi / Leite com cacau	Vitamina de frutas / Suco de Limão

Nutricionistas: Priscila Pilon CRN:26.001/Lilian Toledo CRN 24101

DEVIDO À NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS.

Mini pão de leite / ovos mexidos / mini pão francês

