

ALMOÇO – Infantil						
		17/12 Segunda-Feira	18/12 Terça-Feira	19/12 Quarta-Feira	20/12 Quinta-Feira FÉRIAS	21/12 Sexta-Feira FÉRIAS
PRATO BASE		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca /Lentilha	*****	*****
		Arroz Integral - Arroz	Arroz Integral/ Arroz colorido	Arroz Integral/ Arroz	*****	*****
SUCO DE FRUTA		Laranja / Melancia	Laranja / abacaxi com hortelã	Laranja / melão	*****	*****
PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO 1	Frango em cubos ao molho de azeitonas	Coxa e sobrecoxa assada ao vinagrete	Feijoada Light	*****	*****
	OPÇÃO 2	Bife grelhado acebolado (Patinho)	Carne em cubos (coxão duro) com cenoura	Filé de frango grelhado	*****	*****
GUARNIÇÃO		Berinjela, abobrinha e cenoura na chapa	Couve de Bruxelas	Farofa rica	*****	*****
SALADAS	OPÇÃO 1	Mix de folhas	Alface mimosa	Alface roxa	*****	*****
	OPÇÃO 2	Abobora moranga	Beterraba cozida	Vinagrete	*****	*****
	OPÇÃO 3	Lentilha	Ovo de codorna	Pepino	*****	*****
TEMPERO SALADA		Azeite/Vinagre Gergelim branco	Azeite/Vinagre Mix de sementes	Azeite/Vinagre Gergelim preto	*****	*****
SOBREMESA		Uva	Gelatina com creme	Laranja	*****	*****
LANCHE MANHÃ – Infantil						
		17/12 Segunda-Feira	18/12 Terça-Feira	19/12 Quarta-Feira	20/12 Quinta-Feira FÉRIAS	21/12 Sexta-Feira FÉRIAS
LANCHE	PÃO	Pão de forma (sem casca) /queijo branco e peito de peru	Pão de queijo / biscoito nesfit	Pão roseta / Cereal de milho / Granola	*****	*****
	COMPLEMENTO	Manteiga / mel e geleia/ requeijão	Cream cheese/ geleia e manteiga	Cream cheese/ geleia e manteiga	*****	*****
BEBIDA		Leite com cacau	Leite com cacau / chá de maçã	Leite puro /iogurte de morango	*****	*****
FRUTA		Maçã	Mamão em cubos com aveia	Manga	*****	*****
SUCO DE FRUTA		Manga	Melão	Melancia	*****	*****

Nutricionista: Priscila Pilon CRN: 26001 / Priscila Groba CRN: 19834



LANCHE TARDE – Infantil						
		17/12 Segunda-Feira	18/12 Terça-Feira	19/12 Quarta-Feira	20/12 Quinta-Feira FÉRIAS	21/12 Sexta-Feira FÉRIAS
LANCHE	OPÇÃO 1	Duo de pão francês / Biscoito sachê de leite	Bolo de cacau /pão roseta e francês	Mini pizza / Torrada integral	*****	*****
	OPÇÃO 2	Queijo mussarela /Cream cheese/ geleia e manteiga	Manteiga / mel / geleia e cream cheese	Requeijão/ geleia e manteiga / cream cheese	*****	*****
FRUTA		Laranja em cubos	Kiwi	Uva	*****	*****
BEBIDAS		Limão / leite com cacau / chá de maracujá	Suco Goiaba / leite com cacau	Suco maracujá/ leite com cacau	*****	*****

***DEVIDO A NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CÁRDAPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS. ***

Nutricionista: Priscila Pilon CRN: 26001 / Priscila Groba CRN: 19834