

ALMOÇO – Infantil						
		03/12 Segunda-Feira	04/12 Terça-Feira	05/12 Quarta-Feira	06/12 Quinta-Feira	07/12 Sexta-Feira
PRATO BASE		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca / /feijão preto	Feijão carioca / Feijão branco	Feijão carioca
		Arroz Integral/ Arroz à grega	Arroz Integral/ Arroz com espinafre	Arroz Integral/ Arroz	Arroz Integral/ Arroz	Arroz Integral/ Arroz
SUCO DE FRUTA		Laranja / Maracujá	Laranja / Abacaxi com hortelã	Laranja / verde	Laranja / melancia	Laranja / Laranja com morango
PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO 1	Macarrão espaguete a parisiense	Bife a pizzaiolo	Feijoada Light	Salmão assado	Quibe de assadeira com queijo
	OPÇÃO 2	Bife a fazendinha (milho e ervilha e ovos) (Alcatra)	Frango em cubos com cenoura	Filé de frango grelhado	Carne em cubos com legumes (coxão duro)	Coxa e sobrecoxa assada
GUARNIÇÃO		Legumes grelhados	Brócolis com tomate cereja	Virado de folhas	Purê de batata	Couve flor gratinado
SALADAS	OPÇÃO 1	Mix de folhas (alface e espinafre)	Repolho bicolor	Alface Roxa	Mix de folhas	Alface americana com manga
	OPÇÃO 2	Pepino ao molho refrescante	Abobora moranga temperada	Tomate com gergelim branco	Beterraba cozida	Rabanete em rodela
	OPÇÃO 3	Tomate em cubos	Grão de bico temperado	Ovo de codoma	Berinjela ao forno	Vinagrete
TEMPERO SALADA		Azeite/Vinagre Gergelim branco	Azeite/Vinagre Mix de sementes	Azeite/Vinagre Gergelim preto	Azeite/Vinagre Gergelim branco	Azeite/Vinagre Mix de sementes
SOBREMESA		Maçã	Gelatina com pedaços de fruta	Melão em fatias	Arroz doce	Tangerina
LANCHE MANHÃ – Infantil						
		03/12 Segunda-Feira	04/12 Terça-Feira	05/12 Quarta-Feira	06/12 Quinta-Feira	07/12 Sexta-Feira
LANCHE	PÃO	Pão de forma com queijo mussarela / Duo de pão francês	Bolo de Fubá /pão ciabatta com pãesão	Pão roseta / Cereal de milho e Granola	Ovos mexidos / Torradas sachê /Mini francês	Mini pão de queijo / Pão de cenoura
	COMPLEMENTO	Manteiga / mel / cream cheese/ requeijão	Manteiga / mel / cream cheese	Requeijão / geleia e manteiga	Manteiga / mel e geleia	Requeijão/cream cheese / geleia e manteiga
BEBIDA		Leite com cacau	Leite com cacau	Leite puro / iogurte de morango	Leite com Ovomaltine	Chá de maçã / leite com cacau frio
FRUTA		Melão	Melancia	Kiwi	Pêssego	Laranja Lima em rodela
SUCO DE FRUTA		Melancia	Melão om hortelã	Maracujá	Abacaxi	Verde

Nutricionista: Priscila Pilon CRN: 26001 / Priscila Groba CRN: 19834



LANCHE TARDE – Infantil						
		03/12 Segunda-Feira	04/12 Terça-Feira	05/12 Quarta-Feira	06/12 Quinta-Feira	07/12 Sexta-Feira
LANCHE	OPÇÃO 1	Torta de peito de peru com requeijão / pão roseta doce	Pão de queijo assado / pão de coco	Lanche natural / Duo de pão francês	Bolo de cacau / Biscoito cream cracker	Mini Pizza de 4 queijos /pão de coco com creme
	OPÇÃO 2	Manteiga /geleia /mel / requeijão	Manteiga /geleia /mel / requeijão	Manteiga /geleia	Manteiga /geleia /mel / requeijão	Manteiga /geleia /mel / requeijão/cream cheese
FRUTA		Melancia	Mamão e melão em cubos	Uva Thompson	Manga	Banana
BEBIDAS		Suco verde / leite com cacau	Leite com cacau / suco de laranja	Suco de melancia/ leite com cacau/ chá de abacaxi	Suco de maracujá / Leite com cacau	Chá de cidreira /suco de melancia

***DEVIDO A NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CÁRDAPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS. ***

Nutricionista: Priscila Pilon CRN: 26001 / Priscila Groba CRN: 19834