

ALMOÇO – Infantil

	Segunda-Feira 09/09/2019	Terça-feira 10/09/2019	Quarta-feira 11/09/2019	Quinta-feira 12/09/2019	Sexta-feira 13/09/2019
OPÇÕES DE ARROZ	Arroz Colorido/Arroz integral	Arroz Branco/Arroz integral com cenoura	Arroz Colorido/Arroz integral	Arroz Branco/Arroz integral com brócolis	Arroz Colorido/Arroz integral
LEGUMINOSA	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Nutritivo	Feijão Carioca	Feijão Carioca
SUCO DE FRUTA	Laranja/Melancia	Laranja/ Uva	Laranja/Melão	Laranja/ Limão	Laranja/ Goiaba
PRATO PRINCIPAL	Espaguete ao Molho Parisiense	Lagarto assado recheado ao molho madeira	Cubos de Frango ao molho agridoce	Escondidinho de Frango	Almôndegas assada ao molho sugo
	Bife grelhado acebolado	Filé de Frango com ervas	Hambúrguer à Pizzaiolo	Bife ao molho roty	Filé de frango grelhado com cebolas roxas
GUARNIÇÃO	Brócolis ao alho com tomate cereja	Farofa Rica	Batata Rústica	Couve refogada	Abóbora com vagem na Salsa
SALADAS	Alface crespa com ovos de codorna /Refrescante/Lentilha Temperada	Mix de folhas /Tomate/Legumes grelhado	Alface americana com alface roxa/Tomate meia Lua com azeitonas/Pepino Japonês	Alface lisa com repolho roxo / Cenoura em rodela temperada/Soja com atum	Mix de folhas com Manga/ Batata doce com ervas/ Tomate em rodela com polenguinho
MOLHO PARA SALADA E SEMENTE	Azeite/Vinagre Quinoa	Azeite/Vinagre Gerlim preto	Azeite/Vinagre Linhaça	Azeite/ Vinagre Gerlim branca	Azeite/ Vinagre Mix de sementes
SOBREMESA	Abacaxi com carambola	Gelatina Mosaico/ Fruta da Época	Melancia fatiada	Duo de frutas	Manjar com ameixa/ Fruta da Época

	Segunda-Feira 09/09/2019	Terça-feira 10/09/2019	Quarta-feira 11/09/2019	Quinta-feira 12/09/2019	Sexta-feira 13/09/2019
LANCHES	Queijo Quente/Torrada/Mini pão Francês	Cereal/ Mini pão francês/Mini Pão com creme	Mini pão de queijo/ Mini pão francês e Mini Integral	Cream cracker/ Bisnaguinha/ Mini pão francês	Pão de forma Integral/Mini Pão Francês/Bolo Caseiro Integral
	Manteiga, Cream Cheese e Mel	Manteiga, Cream cheese e geleia	Cream cheese, manteiga e geleia	Ovos Mexidos /cream cheese, Manteiga e mel	Queijo branco, Manteiga, Cream Cheese e geleia
FRUTA	Maça	Uva	Laranja Lima	Mamão com aveia	Melancia cortada
BEBIDAS	Suco de Abacaxi perola/ Leite com Ovomaltine quente	Suco de Morango / Leite puro	Suco de Maracujá/ Leite com cacau	Suco de Manga/ Iogurte	Suco de Caju/ Leite com cacau

	Segunda-Feira 09/09/2019	Terça-feira 10/09/2019	Quarta-feira 11/09/2019	Quinta-Feira 12/09/2019	Sexta-Feira 13/09/2019
LANCHES	Mini Pão de Batata / Rosquinhas de leite	Bolo Caseiro integral / Enroladinho de frios	Mini pizza assada/Pão Francês com polenguinho	Torta Caseira Integral/Mini pão de beterraba com patê de ricota temperada	Monte seu Rap 10 (Alface, Tomate, Peito de Peru e Requeijão)
FRUTA	Melão fatiado	Duo de Goiaba	Banana com aveia e mel	Tangerina	Salada de Frutas com Granola
BEBIDAS	Suco de goiaba, Leite com cacau	Suco de abacaxi com hortelã, Leite com Ovomaltine	Suco de acerola, Leite com cacau	Suco de Maracujá, Chá de ervas	Suco de tangerina, Iogurte

Nutricionistas: Priscila Pilon CRN:26.001/Caroline Carvalho CRN:53.722/Andreia Maria CRN:116714/T

DEVIDO À NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS.

