

ALMOÇO – Infantil						
		05/11 Segunda-Feira	06/11 Terça-Feira	07/11 Quarta-Feira	08/11 Quinta-Feira	09/11 Sexta-Feira
PRATO BASE		Feijão carioca	Feijão carioca/feijão branco	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca / grão de bico
		Arroz Integral - Arroz	Arroz Integral/ Arroz	Arroz Integral/ Arroz com cenoura e ervilha	Arroz Integral/ Arroz	Arroz integral /Arroz com milho
SUCO DE FRUTA		Laranja / mamão com cenoura	Laranja / maracujá	Laranja / manga	Laranja / melão	Laranja / Limão
PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO 1	Panqueca de carne moída ao sugo	Frango Assado (coxa e sobrecoxa)	Estrogonofe de carne (coxão mole)	Escondidinho de salmão	Macarrão espaguete molho branco
	OPÇÃO 2	Filezinho de frango grelhado ao vinagrete	Carne em cubos com batatas (Coxão duro)	Peito de frango acebolado	Bife a Rolê (alcatra)	Almondegas caseiras assadas
GUARNIÇÃO		Legumes laminados grelhado	Cenoura baby temperada	Batata Rústica	Bolinha de espinafre com cenoura assado	Escarola e acelga refogadas ao alho
SALADAS	OPÇÃO 1	Acelga com milho	Alface Roxo	Repolho com cenoura	Salada tropical	Alface americana
	OPÇÃO 2	Pepino em Tiras com orégano	Ovo de codorna temperado	Vagem ao vinagrete	Batata Bolinha	Abobrinha com ovos
	OPÇÃO 3	Tomate em cubos	Mandioca Cozida	Mix de grãos temperados	Vinagrete	Cenoura cozida
TEMPERO SALADA		Azeite/Vinagre Gergelim branco	Azeite/Vinagre Mix de sementes	Azeite/Vinagre Gergelim preto	Azeite/Vinagre Gergelim branco	Azeite/Vinagre Gergelim branco
SOBREMESA		Laranja	Doce de banana caramelado	Melão	Manjar de coco (caseiro)	Laranja em rodela
LANCHE MANHÃ – Infantil						
		05/11 Segunda-Feira	06/11 Terça-Feira	07/11 Quarta-Feira	08/11 Quinta-Feira	09/11 Sexta-Feira
LANCHE	PÃO	Pão de forma sem casca / pão australiano	Pão francês /pão francês integral / Biscoito nesfit	Bisnaguinha / Cereal de milho	Pão baguete com parmesão / Torrada integral	Pão de queijo /Pão brioche multigrãos
	COMPLEMENTO	Peito de peru / Manteiga / mel e geleia	Ovos mexidos / Cream cheese/ geleia e manteiga	Cream cheese/ geleia e manteiga	Queijo mussarela / Manteiga / mel e geleia	Manteiga / mel e geleia
BEBIDA		Leite com cacau/chá de pêssego	Leite com Ovomaltine	Leite puro / iogurte natural batido	Leite com cacau	Leite com cacau
FRUTA		Melancia	Maçã	Uva Thompson	Mamão	Banana

Nutricionista: Priscila Pilon CRN: 26001 / Priscila Groba CRN: 19834

SUCO DE FRUTA		Tropical	Melancia	Maracujá	Manga	Verde
LANCHE TARDE – Infantil						
		05/11 Segunda-Feira	06/11 Terça-Feira	07/11 Quarta-Feira	08/11 Quinta-Feira	09/11 Sexta-Feira
LANCHE	OPÇÃO 1	Bolo de cenoura / mini francês e mini francês integral	Esfiha de carne / pão de beterraba	Milho em espiga /Pão francês	Pão de cenoura Biscoito de leite	Pão francês com queijo branco e peito de peru / pão de coco
	OPÇÃO 2	Cream cheese/ geleia e manteiga	Manteiga / mel / geleia e	Requeijão/ geleia e manteiga	Saladinha de tomate cereja e brócolis/ Cream cheese/ e manteiga	Manteiga / mel / geleia e requeijão
FRUTA		Abacaxi	Manga	Laranja Lima em cubos	Melão	Goiaba
BEBIDAS		Melão / leite com cacau	Suco Verde / Vitamina de frutas	Suco de goiaba / leite com cacau	Chá de camomila / suco de limão	Suco de cenoura /beterraba e laranja / leite com cacau / chá de cidreira

***DEVIDO A NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CÁRDAPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS. ***

Nutricionista: Priscila Pilon CRN: 26001 / Priscila Groba CRN: 19834