

ALMOÇO – Infantil						
		11/02 Segunda-Feira	12/02 Terça-Feira	13/02 Quarta-Feira	14/02 Quinta-Feira	15/02 Sexta-Feira
<b>PRATO BASE</b>		Feijão carioca	Feijão carioca/feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca / lentilha	Feijão carioca
		Arroz Integral/ Arroz à grega	Arroz Integral/ Arroz	Arroz Integral/ Arroz com vagem	Arroz Integral/ Arroz	Arroz Integral/ Arroz
<b>SUCO DE FRUTA</b>		Laranja / abacaxi com hortelã	Laranja / Abacaxi com hortelã	Laranja / verde	Laranja / melancia	Laranja / Laranja com morango
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>OPÇÃO 1</b>	Filé de frango acebolado	Panqueca 2 queijos (molho branco)	Rocambole de carne recheado	Cação no fubá (assado)	Carne em cubos com legumes
	<b>OPÇÃO 2</b>	Bife a fazendinha (Alcatra)	Carne assada (coxão duro)	Isclas de frango napolitana	Carne em cubos com champignon (coxão duro)	Frango Assado
<b>GUARNIÇÃO</b>		Virado de acelga	Mandioquinha e cenoura	Brócolis gratinado	Purê Misto	Folhas mistas refogadas ao alho
<b>SALADAS</b>	<b>OPÇÃO 1</b>	Mix de folhas	Rúcula	Repolho roxo com maça laminada	Mix de folhas	Alface americana com manga
	<b>OPÇÃO 2</b>	Pepino ao molho refrescante	Abobora ao forno	Tomate com gergelim branco	Vagem com cenoura em palitos	Rabanete em rodela
	<b>OPÇÃO 3</b>	Chuchu	Soja ao vinagrete	Ovo de codoma	Berinjela ao forno	Vinagrete
<b>TEMPERO SALADA</b>		Azeite/Vinagre Gergelim branco	Azeite/Vinagre Mix de sementes	Azeite/Vinagre Gergelim preto	Azeite/Vinagre Gergelim branco	Azeite/Vinagre Mix de sementes
<b>SOBREMESA</b>		Laranja	Arroz doce	Melão em fatias	Doce de abobora com cocada caseira	Melancia
LANCHE MANHÃ – Infantil						
		11/02 Segunda-Feira	12/02 Terça-Feira	13/02 Quarta-Feira	14/02 Quinta-Feira	15/02 Sexta-Feira
<b>LANCHE</b>	<b>PÃO</b>	Pão de Forma I com queijo branco / Pão de beterraba	Bolo formigueiro Mini francês e mini francês integral	Pão roseta / Cereal de milho	Misto quente (peito de peru e queijo) /Sequilhos	Mini pão de queijo / Pão preto
	<b>COMPLEMENTO</b>	Manteiga / mel / cream cheese/ requeijão	Cream cheese/ Requeijão / geleia e manteiga	Requeijão / geleia e manteiga	Manteiga / mel / cream cheese	Requeijão/cream cheese / geleia e manteiga
<b>BEBIDA</b>		Leite com cacau	Leite com cacau	Leite puro / iogurte natural batido	Leite com Ovomaltine	Chá de maçã / leite com cacau frio
<b>FRUTA</b>		Mamão	Melancia	Banana	Dueto de frutas	Laranja Lima em rodela
<b>SUCO DE FRUTA</b>		Laranja com acerola	Melão om hortelã	Maracujá	Goiaba	Verde

Nutricionista: Priscila Pilon CRN: 26001 / Priscila Groba CRN: 19834



LANCHE TARDE – Infantil						
		11/02 Segunda-Feira	12/02 Terça-Feira	13/02 Quarta-Feira	14/02 Quinta-Feira	15/02 Sexta-Feira
LANCHE	OPÇÃO 1	Torta de atum/ pão roseta doce	Mini Pizza de queijo /Mini brioche integral	Lanche natural / Biscoito nesfit	Muffin de cacau (caseiro) / Duo de pão francês	Torrada sachê / ovos mexidos / mini francês
	OPÇÃO 2	Manteiga /geleia /mel / requeijão	Manteiga /geleia /mel / requeijão	Manteiga /geleia	Manteiga /geleia /mel / requeijão	Manteiga /geleia /mel / requeijão/cream cheese
FRUTA		Melancia	Mamão e melão em cubos	Uva Thompson	Manga	Banana
BEBIDAS		Suco tropical/ leite com cacau	Vitamina de abacate e aveia / suco de laranja	Suco de melancia/ leite com cacau/ chá de abacaxi	Suco de maracujá / Leite com cacau	Chá de cidreira /suco de melancia

**\*DEVIDO A NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CÁRDAPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS. \***

Nutricionista: Priscila Pilon CRN: 26001 / Priscila Groba CRN: 19834