

ALMOÇO – Infantil

	Segunda-Feira 16/03/2020	Terça-feira 17/03/2020	Quarta-feira 18/03/2020	Quinta-feira 19/03/2020	Sexta-feira 20/03/2020
OPÇÕES DE ARROZ	Arroz Branco Arroz integral	Arroz Branco Arroz Integral com milho	Arroz Branco Arroz integral	Arroz Branco com cenoura Arroz integral	Arroz Branco Arroz integral
LEGUMINOSA	Feijão Carioca	Feijão Nutritivo	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca/ Lentilha
SUCO DE FRUTA	Laranja/Melancia	Laranja/Melão com Hortelã	Laranja/Maracujá com Gengibre	Laranja/Manga	Laranja/Abacaxi
PRATO PRINCIPAL	Peito de Frango assado ao molho Laranja	Carne em cubos com Legumes	Feijoada Light	Panqueca de Carne ao molho Sugo	Tomate recheado com Frango e Pães
	Bife grelhado com Azeitonas	Salmão Grelhado	Filé de Frango grelhado	Peito de Frango empanado na Aveia assado	Bife ao molho escuro com Ervas
GUARNIÇÃO	Cenoura palito com Brócolis na Salsa	Purê de Batata	Farofa Rica	Chuchu com Hortelã	Creme de Espinafre
SALADAS	Alface Crespa com Mangas Laminadas/ Tomate em rodela Acebola	Alface Americana com Alface Roxa/ Pepino Agridoce	Mix de Folhas com Cebolas Roxas em rodela/ Vinagrete	Alface Mimosa com tomate cereja/Salada Crocante	Alface Lisa com Alface Crespa/Batata Bolinha ao Vinagrete
MOLHO PARA SALADA E SEMENTE	Siciliano, Azeite, Vinagre e Gergelim Branco	Ervas, Azeite, Vinagre e Quinoa	Verde, Azeite, Vinagre e Gergelim Preto	Manjerição, Azeite, Vinagre e Linhaça Dourada	Hortelã, Azeite, Vinagre e Mix de Sementes
SOBREMESA	Abacaxi em rodela com Hortelã e Morangos	Doce de Banana/ Fruta da Época	Laranja em rodela	Duo de Frutas	Mousse Caseiro/ Fruta da Época

	Segunda-Feira 16/03/2020	Terça-feira 17/03/2020	Quarta-feira 18/03/2020	Quinta-feira 19/03/2020	Sexta-feira 20/03/2020
LANCHES	Cereal e Granola Monte seu lanchinho com pão de leite, peito de peru e cream cheese	Mini Esfiha de Frango Mini Egg	Bolo Caseiro Nutritivo Torrada integral com geleia	Lanchinho misto quente / Biscoito de maisena	Pão de Queijo assado Cream Cracker com polenguinho
	Manteiga, Geleia, Polenguinho e Mel	Cream Cheese, Geleia, Manteiga e Mel	Manteiga, Geleia, Cream Cheese e Mel	Manteiga, Geleia, Mel e Requeijão	Cream Cheese, Geleia, Manteiga e Mel
FRUTA	Melão	Ameixa	Mamão meia lua com Granola	Banana, Aveia e Mel	Uva Thompson
BEBIDAS	Suco de Goiaba/ Leite Puro	Suco de Manga/ Leite com Ovomaltine	Suco de Melancia/ Leite com Cacau Quente	Suco de Laranja com Cenoura/ Leite com Cacau	Suco de Melão/ Vitamina de Frutas

	Segunda-Feira 16/03/2020	Terça-feira 17/03/2020	Quarta-feira 18/03/2020	Quinta-feira 19/03/2020	Sexta-feira 20/03/2020
LANCHES	Bolo Caseiro/ Mini baguete de parmesão com polenguinho	Monte seu lanchinho nutritivo com pão de forma integral, mussarela, alface e tomate/Mix de Castanhas do Pará e de Caju	Lanchinho Carne Louca/ Saladinha de queijo branco com tomate cereja	Torta Caseira/ Bisnaguinha com Requeijão	Monte seu rap10 (peito de peru, mussarela, requeijão, alface e tomate/ Pipoca
FRUTAS	Mamão Fatiado	Uva Thompson com Goiaba	Melão com Mangas	Pera	Salada de Frutas
BEBIDAS	Suco de Uva/ Leite com Ovomaltine	Suco de Abacaxi/ Leite com Cacau	Limonada/ Leite com Ovomaltine	Suco de Maracujá/Duo de Iogurtes	Suco de Goiaba/ Leite com Cacau quente



Nutricionistas: Priscila Pilon CRN:26.001/Caroline Carvalho CRN:53.722

DEVIDO À NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS.

