

## ALMOÇO – INFANTIL

		<b>Segunda-Feira 22/11</b>	<b>Terça-Feira 23/11</b>	<b>Quarta-Feira 24/11</b>	<b>Quinta-Feira 25/11 Evento Thanksgiving</b>	<b>Sexta-Feira 26/11 Dia do Hamburger</b>
<b>ARROZ</b>		Arroz Branco colorido/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral colorido	Arroz Branco/Arroz Integral
<b>LEGUMINOSA</b>		Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão
<b>SUCO NATURAL</b>		Laranja/Morango	Laranja/Caju	Laranja/ Tangerina	Laranja/Uva	Laranja/Maracujá
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>OPÇÃO 1</b>	Carne Assada com molho madeira	Bife grelhado	Filé de Frango com aveia	Chester Assado a Califórnia	Cheeseburger caseiro
	<b>OPÇÃO 2</b>	Filé de Frango a Pizzaiolo	Frango ensopado com legumes	Macarrão ao sugo com almondegas	Carne em cubos abobora	Filé de frango
<b>GUARNIÇÃO</b>		Brócolis e cenoura	Purê misto de batata doce	Legumes sautee	Farofa com cranberry e alecrim	Batata frita
<b>SALADAS</b>		Mix de folhas com linhaça dourada	Repolho bicolor com chia	Alface crespa	Caesar	Alface americana
		Pepino japonês em rodela	Tomate com milho	Cenoura e beterraba em palito	Batata com ovos de codorna	Tomate em rodela
<b>MOLHOS PARA SALADAS</b>		Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre
<b>SOBREMESA</b>		Melancia em fatias	Uva, Manga e melão	Abacaxi em rodela com mel	Torta de Maça/Fruta da época	Sorvete de palito/Fruta da época

## LANCHE MANHÃ – INFANTIL

		<b>Segunda-Feira 22/11</b>	<b>Terça-Feira 23/11</b>	<b>Quarta-Feira 24/11</b>	<b>Quinta-Feira 25/11</b>	<b>Sexta-Feira 26/11</b>
<b>LANCHE</b>	<b>PÃO</b>	Mini Chipa com polenguinho	Mix de Cereais com leite	Granola/Ovo Mexido	Muffin de milho caseiro/Mini Lanche integral com mussarela	Mini broinha/Torrada com requeijão
	<b>COMPLEMENTO</b>	Manteiga / Geleia/cream cheese	Manteiga / Geleia/cream cheese	Manteiga / Geleia/cream cheese	Manteiga / Geleia/cream cheese	Manteiga / Geleia/cream cheese
<b>BEBIDA</b>		Leite com cacau	Leite puro	Iogurte	Leite com Ovomaltine	Leite com cacau
<b>FRUTA</b>		Ameixa	Banana aveia em mel	Uva, manga e Morango	Mamão com aveia	Duo de Melão
<b>SUCO NATURAL</b>		Uva	Laranja	Manga	Morango	Caju

## LANCHE TARDE – INFANTIL

		<b>Segunda-Feira 22/11</b>	<b>Terça-Feira 23/11</b>	<b>Quarta-Feira 24/11</b>	<b>Quinta-Feira 25/11</b>	<b>Sexta-Feira 26/11</b>
<b>LANCHE</b>		Monte seu lanche integral natural (Alface, queijo branco e tomate)	Waffer com mel e manteiga/mix de sementes	Milho cozido/mini pão de coco	Pão de batata/ Pipoca	Mini pão de queijo com cream cheese
<b>FRUTA</b>		Melão com uva	Maça	Melancia	Ameixa	Banana
<b>BEBIDA</b>		Iogurte	Maracujá	Morango	Acerola	Leite com cacau