

ALMOÇO – INFANTIL

		Segunda-Feira 20/09	Terça-Feira 21/09	Quarta-Feira 22/09	Quinta-Feira 23/09	Sexta-Feira 24/09 Evento Americano
ARROZ		Arroz Branco colorido/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral colorido	Arroz Branco/Arroz Integral
LEGUMINOSA		Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão
SUCO NATURAL		Laranja/Morango	Laranja/Caju	Laranja/ Tangerina	Laranja/Uva	Laranja/Maracujá
PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO 1	Bife grelhado	Asinha de frango assada	Filé de frango a pizzaiolo	Peito de frango com Quinoa e tomate seco	Cheeseburger caseiro
	OPÇÃO 2	Macarrão ao molho parisiense	Carne em cubos com batata doce e alecrim	Escondidinho de carne moída	Iscas de carne acebolada	Frango grelhado
GUARNIÇÃO		Cenoura e vagem	Escarola refogada	Ervilha torta com tomate cereja	Ratatouille	Batata corada
SALADAS		Mix de folhas	Alface Crespa	Acelga com abacaxi em cubos	Alface, rúcula e manga	Alface americana
		Beterraba em palito	Tomate com pepino	Berinjela Italiana	Cenoura ralada	Tomate em rodela
MOLHOS PARA SALADAS		Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre
SOBREMESA		Abacaxi em fatias	Gelatina/Fruta da Época	Melão com Kiwi	Melancia com uva verde	Sorvete de fruta/Fruta da época

LANCHE MANHÃ – INFANTIL

		Segunda-Feira 20/09	Terça-Feira 21/09	Quarta-Feira 22/09	Quinta-Feira 23/09	Sexta-Feira 24/09
LANCHE	PÃO	Ovo mexido	Mix de Cereais com leite	Bolo caseiro/Lanchinho de mussarela	Mini pão de queijo	Mix de sementes/ pão integral com cream cheese
	COMPLEMENTO	Manteiga / Geleia	Manteiga / Geleia	Manteiga / Geleia	Manteiga / Geleia	Manteiga / Geleia
BEBIDA		Leite com cacau	Leite puro	Iogurte	Leite com Ovomaltine	Leite com cacau
FRUTA		Maça	Banana aveia em mel	Uva, Mamão e Morango	Mamão	Melancia com Kiwi
SUCO NATURAL		Uva	Laranja	Manga	Morango	Caju

LANCHE TARDE – INFANTIL

		Segunda-Feira 20/09	Terça-Feira 21/09	Quarta-Feira 22/09	Quinta-Feira 23/09	Sexta-Feira 24/09
LANCHE		Mini chipa	Mini Bisnaguinha ou torrada com requeijão ou queijo branco	Mini pizza/Mix de sementes	Waffer com manteiga ou mel/Pipoca	Bolo caseiro/Monte seu rap 10
FRUTA		Melão com uva	Maça	Laranja Lima	Pêra	Banana, aveia e mel
BEBIDA		Tangerina	Maracujá	Morango	Acerola	Iogurte