

ALMOÇO – INFANTIL						
		Segunda-Feira 13/12	Terça-Feira 14/12	Quarta-Feira 15/12	Quinta-Feira 16/12	Sexta-Feira 17/12
ARROZ		Arroz/Arroz Integral	Arroz/Arroz Integral	Arroz colorido /Arroz Integral	Arroz/Arroz Integral colorido	Arroz/Arroz Integral
LEGUMINOSA		Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão
SUCO DE POLPA		Laranja/Morango	Laranja/Caju	Laranja/Maracujá	Laranja/Tangerina	Laranja / Uva
PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO 1	Yakissoba de carne	Sobrecoca a Espanhola	Almondega ao sugo	Carne em Cubos com Brócolis	Fricassê de frango
	OPÇÃO 2	Filé de Frango acebolado	Bife à milanesa	Isclas de frango	Crepe de queijos ao molho branco	Carne Moída com milho refogada
GUARNIÇÃO		Couve flor refogada com tomate cereja	Purê misto	Farofa rica	Legumes ao vapor	Acelga ao vapor regada ao molho de soja
SALADAS		Alface Crespa com quinoa	Rúcula com lascas de Manga	Mix de folhas com sementes	Alface Americana	Alface roxa e Alface crespa
		Cenoura ralada	Tomate, Pepino e cenoura em cubos	Berinjela italiana	Tomate em rodela com cebola	Beterraba cozida
MOLHOS PARA SALADAS		Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre
SOBREMESA		Melão em fatias	Gelatina /Fruta da época	Abacaxi em rodela com hortelã	Kiwi, Melancia e Uva	Arroz doce/Fruta da época

LANCHE MANHÃ - INFANTIL						
		Segunda-Feira 13/12	Terça-Feira 14/12	Quarta-Feira 15/12	Quinta-Feira 16/12	Sexta-Feira 17/12
LANCHE	PÃO	Mini baguete com mussarela	Bisnaguinha com requeijão	Mini pão de queijo	Mix de Cereais/Mini pão francês com polenguinho	Ovo mexido
	COMPLEMENTO	Manteiga / Geleia/ Cream Cheese	Manteiga / Geleia/ Cream Cheese	Manteiga / Geleia/ Cream Cheese	Manteiga / Geleia/ Cream Cheese	Manteiga / Geleia/ Cream Cheese
BEBIDA		Iogurte	Leite c/ Ovomaltine	Leite com cacau	Leite Puro	Leite com cacau
FRUTA		Mamão com aveia	Maça	Banana com aveia e mel	Duo de Melão	Melancia com kiwi
SUCO DE POLPA		Uva	Laranja	Goiaba	Morango	Caju

LANCHE TARDE – INFANTIL						
		Segunda-Feira 13/12	Terça-Feira 14/12	Quarta-Feira 15/12	Quinta-Feira 16/12	Sexta-Feira 17/12
LANCHE		Mini Chipa	Milho cozido/Monte seu Rap 10	Iogurte com mix de cereais /Saladinha de Queijo Branco e tomate cereja	Waffer com mel ou manteiga	Mini Pizza
FRUTA		Pera	Morango e Mamão	Uva sem carço com melão	Banana com aveia	Maça
BEBIDA		Iogurte	Suco de Uva	Suco de Morango	Suco de Acerola	Leite com cacau