

### ALMOÇO – INFANTIL E FUNDAMENTAL

		<b>Segunda-Feira 04/10</b>	<b>Terça-Feira 05/10</b>	<b>Quarta-Feira 06/10</b>	<b>Quinta-Feira 07/10</b>	<b>Sexta-Feira 08/10 EVENTO DIA DAS CRIANÇAS</b>
<b>ARROZ</b>		Arroz Branco colorido/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral	Arroz Branco/Arroz Integral colorido	Arroz Branco/Arroz Integral
<b>LEGUMINOSA</b>		Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão	Feijão Nutritivo	Feijão
<b>SUCO NATURAL</b>		Laranja/Morango	Laranja/Caju	Laranja/ Tangerina	Laranja/Uva	Laranja/Maracujá
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>OPÇÃO 1</b>	Sobrecoxa de Frango assada	Estrogonofe de carne	Feijoada light	Kibe de forno com espinafre e queijo	Bife à milanesa
	<b>OPÇÃO 2</b>	Carne moída com milho	Isclas de frango com tomate cereja e manjeriçao	Cubos de frango acebolado	Filé de Frango grelhado	Macarrão 2 molhos
<b>GUARNIÇÃO</b>		Seleta de legumes	Batata palha	Farofa de couve	Purê de batata	Brócolis com tomate
<b>SALADAS</b>		Mix de folhas com linhaça dourada	Acelga com Agrião	Alface crespa	Alface, rúcula e abacate	Alface americana com azeitonas
		Tomate com cebola roxa	Cenoura ralada	Vinagrete	Chuchu com salsa	Tomate, milho e pepino
<b>MOLHOS PARA SALADAS</b>		Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre	Azeite e Vinagre
<b>SOBREMESA</b>		Melancia e melão em fatias	Gelatina /Fruta da Época	Laranja	Abacaxi em rodelas com hortelã	Sorvete de palito/Fruta da época

### LANCHE MANHÃ – INFANTIL E FUNDAMENTAL

		<b>Segunda-Feira 04/10</b>	<b>Terça-Feira 05/10</b>	<b>Quarta-Feira 06/10</b>	<b>Quinta-Feira 07/10</b>	<b>Sexta-Feira 08/10 EVENTO DO DIA DAS CRIANÇAS</b>
<b>LANCHE</b>	<b>PÃO</b>	Ovo mexido	Mix de Cereais com leite	Mini lanche com queijo prato	Mini chipa	Muffin caseiro/lanchinho de peito de peru
	<b>COMPLEMENTO</b>	Manteiga / Geleia/cream cheese	Manteiga / Geleia/cream cheese	Manteiga / Geleia/cream cheese	Manteiga / Geleia/cream cheese	Manteiga / Geleia/cream cheese
<b>BEBIDA</b>		Leite com cacau	Leite puro	Iogurte	Leite com Ovomaltine	Leite com cacau
<b>FRUTA</b>		Mamão e manga	Melão	Uva, manga e Morango	Mamão com aveia	Banana, aveia e mel
<b>SUCO NATURAL</b>		Uva	Laranja	Manga	Morango	Caju

### LANCHE TARDE – INFANTIL E FUNDAMENTAL

		<b>Segunda-Feira 04/10</b>	<b>Terça-Feira 05/10</b>	<b>Quarta-Feira 06/10</b>	<b>Quinta-Feira 07/10</b>	<b>Sexta-Feira 08/10 EVENTO DO DIA DAS CRIANÇAS</b>
<b>LANCHE</b>		Iogurte com granola/Mini pão de queijo	Torrada integral com requeijão/ Saladinha de ovo de codorna	Mini pizza de mussarela	Panqueca de banana/mix de castanhas	Mini bisnaguinha com Nutella ou requeijão /Pipoca salgada
<b>FRUTA</b>		Abacaxi com uva	Maça	Tangerina	Pera e maça	Melão, uva e kiwi
<b>BEBIDA</b>		Iogurte	Maracujá	Morango	Acerola	Leite com cacau